

---

# Corso di Formazione per Istruttore/Istruttrice di II° Livello Marino

Area Centro - Pedaso

---

(III° Livello Libertas)



La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore/Istruttrice di II° livello (3° livello Libertas) - Specialità kayak da mare 2025, che si articola in 4 (quattro) giornate di corso e 2 (due) giornate di esame. Il Corso è indirizzato a Istruttori di Base marini che abbiano maturato una certa esperienza e che siano interessati ad acquisire la competenza necessaria per insegnare in sicurezza la tecnica del kayak da mare, secondo i canoni stabiliti dalla F.I.C.T. “L’Istruttore Marino deve essere in grado di navigare in sicurezza in uno stato del mare 4 e con vento forza 5. L’Istruttore Marino, in collaborazione con almeno una Guida Marina, è abilitato a condurre escursioni in uno stato del mare non superiore a 3 e con vento non superiore a forza 4.”

## • **Requisiti**

Per partecipare al corso è necessario:

1. essere iscritti/e alla FICT
2. aver compiuto 18 anni
3. Avere il certificato medico che abilita all’attività sportiva non agonistica.
4. **Per essere ammessi all’esame sarà necessario avere conseguito un brevetto Blsd di rianimazione cardio-polmonare (non sarà necessario per accedere al corso).**

## • **Iscrizione**

Entro e non oltre Lunedì 14 Aprile 2025 le persone interessate al Corso di Formazione dovranno presentare domanda all’ADC via mail [segreteria.accademia.fict@gmail.com](mailto:segreteria.accademia.fict@gmail.com) corredata da:

- curriculum vitae sulle attività di pagaia, e su altre attività sportive
- eventuali brevetti posseduti (Blsd, Rescue, salvamento);
- n° della tessera FICT in corso di validità;
- Ricevuta versamento iscrizione (che potrà essere inviata alla conferma dello svolgimento del corso e non oltre il 05 Maggio 2025)
- Per lo svolgimento del corso viene richiesto un numero minimo di 5 (cinque) ed un massimo di 15 (quindici) partecipanti

## • Corso

Il Corso di Formazione si terrà da Giovedì 15 a domenica 18 Maggio 2025 a Pedaso (FM) presso base nautica ASD Stella Polare Lungomare Pedaso, teoria e logistica Chiesa di santa Maria e San Pietro (vecchia) Via della repubblica 5.

Direttore del corso: Claudio Babini

Docenti: Claudio Babini Guida Marina e Formatore Marino  
Fabio Ficiarà Istruttore Formatore. Marino

In caso di eventuale indisponibilità i docenti potranno essere coadiuvati da altri formatori FICT.

Nel corso sono compresi 2 incontri online in data da destinarsi che verrà comunicata ai partecipanti al corso.

## • Esame

L'esame finale si svolgerà nello stesso luogo nelle giornate Sabato 6 e Domenica 7 Settembre 2025. Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D.

- **Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in €350,00 (trecentocinquanta,00). Per chi è già tecnico FICT ridotta a €300,00 (trecento,00) da versarsi entro e non oltre il 05 Aprile 2025.

Le spese di vitto e alloggio sono a carico del/della partecipante.

Il versamento dovrà essere effettuato;

tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

**IBAN – IT10R0623003231000015128031**

intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica

specificando nella causale: “Corso ed Esame Istruttori/Istruttrici di II° Livello - Specialità kayak da mare 2025” ed il nominativo del/della candidato/a.

- **Informazioni generali riguardo al corso**

Si tiene a precisare che i corsi per Istruttore/Istruttrice non sono dei corsi di tecnica, la medesima dovrà già essere acquisita precedentemente dalle persone che aspirano al titolo. Il corso è dedicato a kayakers esperti che desiderano affinare la didattica utile per l'insegnamento della disciplina del kayak da mare.

Il corso sarà tenuto da Formatori/Formatrici Marini della FICT, strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche (dettagli nel paragrafo Programma). A conclusione del corso verranno comunicate tramite una scheda di valutazione quali aspetti dei fondamentali della tecnica necessitano di approfondimento e come affinare le proprie attitudini e capacità all'insegnamento.

Il bando con relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT, dove nella sezione documenti è pubblicato il [Regolamento dei Tecnici Federali](#) che specifica la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito, di cui si consiglia attenta lettura onde evitare incomprensioni.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al:

Segretario dell'Accademia, nella persona di Roberto Seccamani  
[segreteria.accademia.fict@gmail.com](mailto:segreteria.accademia.fict@gmail.com)

- **Programma del corso di formazione per Istruttori di II° Livello**

Il corso è articolato in lezioni in aula, online ed in acqua tendenti a verificare la conoscenza dei fondamentali della tecnica ed a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento. I/le candidati/e dovranno presentarsi al corso con acquisita capacità tecnica per affrontare con disinvoltura condizioni di mare stato 4 con vento forza 5. Dovranno conoscere approfonditamente i seguenti fondamentali:

**Trasporto del kayak**

**Imbarco e sbarco (bilanciere e cowboy)**

**Postura in kayak**

**Efficiente pagaiata avanti e indietro**

**Pagaiate Circolari - 360**

**Spostamento laterale a 1 tempo e continuo**

**Spostamento laterale con abbrivio**

**Timone di poppa,**

**Timonata di prua**

**Appoggio basso**

**Appoggio alto**

**Roll destro e sinistro**

**Uscita bagnata e autosalvataggi, salvataggi assistiti**

**Traini**

Aspiranti istruttori/istruttrici dovranno aver preventivamente studiato il manuale [“Tecnica e didattica del kayak da mare”](#), (si trova su tutte le piattaforme di e-commerce online. Il link manda ad Amazon) testo di riferimento scritto dai formatori FICT.

Agli aspiranti istruttori/istruttrici verrà richiesto di studiare ed approfondire l'importanza del corpo, della barca e della pagaia per ognuno dei suddetti fondamentali (body boat blade). Particolare rilievo viene dato alla metodologia didattica per ogni singola manovra. Nel primo giorno di corso verranno verificate le competenze tecniche, di ciascun aspirante, richiamate nei fondamentali sopra elencati. Agli aspiranti non ritenuti idonei a frequentare il corso, saranno indicate le mancanze per potersi preparare ad una nuova sessione e verrà trattenuta la somma di euro 50 sul versamento effettuato.

Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento. Sarà verificato lo stato di conoscenza della tecnica e verranno illustrate le manovre di sicurezza.

## ● Attività in Aula

- Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore Marino di II° Livello
- Organizzare una lezione e un corso – L'approccio alla canoa turistica
- Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego
- Come proporre agli allievi i fondamentali.
- Regole di sicurezza e norme di navigazione
- Pericoli dell'attività del kayak da mare
- Preparare gli allievi alla costruzione dell'azione motoria
- Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

- **Attività Online**

Saranno programmati in accordo con i partecipanti 2 incontri online su didattica e propedeutica nello sport

- **Attività All'aperto**

- Esercizi e giochi per il riscaldamento e lo stretching
- Posizione base, impugnatura e presa della pagaia
- Trasporto e preparazione del kayak
- Comunicazione/Segnali

- **Attività in Acqua: a Nuoto**

- Nozioni di idrodinamica
- Nuoto in acqua ferma e con attrezzatura

- **Attività in Acqua: in Kayak**

- Approccio al kayak: entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento, uscita bagnata.
- Gli esercizi per proporre i fondamentali di propulsione, direzione e rotazione
- I giochi per l'equilibrio; la scoperta dei movimenti e dello spazio di lavoro
- Pratica di salvataggi assistiti e autosalvataggi
- Recupero del materiale e della persona in difficoltà, il traino

- **Attività non in presenza: Teoria**

- Discussione e confronto su didattiche e problematiche dell'insegnamento
- Meteorologia e cartografia applicata al kayak

- **Materiale occorrente per il Corso**

- Kayak da mare ed attrezzatura completa, PFD, paraspruzzi, pompa, paddle float, fischietto, pagaia di rispetto, contact line, coltello
- Abbigliamento tecnico e termico consono alle condizioni meteo
- Orologio e telefono
- Cima di traino
- Kit primo soccorso e kit riparazione
- Block notes e penna

- **Attività da svolgere fra corso ed esame**

- All'esame il candidato dovrà consegnare e discutere una tesina, il cui argomento verrà assegnato dai formatori alla fine del corso.
- Tra il corso e l'esame sarà necessario fare attività di promozione, (tirocinio con un istruttore abilitato) documentandola.

Per Informazioni:

[segreteria.accademia.fict@gmail.com](mailto:segreteria.accademia.fict@gmail.com)

[www.canoa.org](http://www.canoa.org)